

草嶺古道健行一日遊活動

活動日期:109 年 11 月 14(星期六)

活動行程

07:00~07:30

◎陸續上車，集合出發

1.淡水校園：紹謨紀念游泳館門口，07:30 出發

2.臺北校園：

(1)承德路7 段實踐街口站牌(往臺北方向)，07:00 出發

(2)臺北校園(本校交通車下車點，金華街 199 巷與愛國東路交叉路口)，07:30 出發

09:30-13:00

◎草嶺古道健行之旅

總長達 8.5 公里的古道屬淡蘭古道中的一段，是淡蘭古道目前僅存的一段。古道連接新北市貢寮鄉遠望坑至宜蘭縣大里，以當地最常見的石材「砂岩」所鋪設而成，「石磴如梯」是其結構特色。之所以稱為「草嶺」也就是因為古道兩旁種滿了芒草，每年秋季滿山盛開的芒花，相當壯觀。

13:30-14:30

◎烏石港章魚哥餐廳享用美味午餐

15:00-16:30

◎宜蘭龍潭湖畔優活園區

園區設計邀請世界知名建築師設計，擁有全台最大的貨櫃建築，結合 76 個貨櫃，以循環經濟的概念，賦予貨櫃新生命，並於湖畔綠帶打造媲美歐洲的湖畔悠活園區，漫步其中享受自然與現代設計的完美結合。另外園區備有充裕的大小客車停靠空間，不用再去公用停車場與他人車擠車。Herbelle 為”宜蘭龍潭湖畔悠遊園區”新開發創立之品牌，品牌結合歐洲草本養生概念，與來自長庚專業團隊由預防醫學的角度出發，結合醫療資源與專業製造力，以自然健康的態度為理念，研發生產出最貼近生活所需的日常保養食品及用品，讓所有民眾享受健康與美麗。

◎龍潭湖風景區

此湖三面環山，面積將近 20 公頃，非常遼闊，水深 4.5 丈，寺廟環山林立，暮鼓晨鐘，清澈的水質，湖面如明鏡通徹，泛漾青山倒影，景緻宜人，湖中可以搖槳泛舟尋幽，湖光山色悠遠寧靜，環湖道路漫步或慢跑，水波與矯健身影為伴，看做遊龍出水亦無不可。黃龍山黃帝神宮與漳福廟等等就在湖旁，其中漳福廟是龍潭村居民的信仰中心，廟入口處附近有一棵約和新廟同齡的樹木，樹下還另有石造的涼椅和石桌，供漳福路一帶居民乘涼。

16:30-18:00

◎平安賦歸...期待下次再相逢